

JOURNÉES CANTONALES DES PROCHES AIDANTS 2023

📍 Centre commercial **Balexert** 📅 Mercredi 18 octobre - Samedi 21 octobre 2023

Mercredi 18 octobre

9h00 - 19h00

HÔPITAL DES NOUNOURS

Des étudiants en pharmacie expliquent aux enfants, à l'aide de leurs doudous, la relation entre proches aidants et proches aidés.

Animation : pharmaGenève



10h00 - 13h00

GARDEZ L'ÉQUILIBRE AVEC LA RÉALITÉ VIRTUELLE !

Plongez dans une aventure immersive en réalité virtuelle pour reprendre confiance et gagner en équilibre. Une approche de rééducation thérapeutique et ludique, à essayer à tout âge.

Animation : IMAD



14h00 - 15h00

INAUGURATION OFFICIELLE

Ouverture officielle avec le magistrat du département de la cohésion sociale, Monsieur **Thierry Apothéloz**, conseiller d'État, et Monsieur **Laurent Deshusses**, comédien et parrain des journées de la Proche Aidance 2023.

Animation : Bureau de la Proche Aidance



15h00 - 17h00

CHUTE... SÉCURISER, ALERTER, RELEVER OU PAS !

Découvrez les outils et les bons gestes pour assurer la sécurité, le bien-être et le confort de vos proches et de vous-même.

Animation : Physiogenève



15h00 - 18h00

TESTEZ VOTRE ÉQUILIBRE

Essayez Pandafit, le 1er appareil connecté qui permet d'analyser et d'entraîner son équilibre.

Animation : Association genevoise d'intégration sociale (AGIS)



Jeudi 19 octobre

9h00 - 12h00

TESTEZ VOS SENS

Reconnaissez des odeurs ou des matières enfermées dans des boîtes, lavez vos chaussures ou tartinez une biscotte avec des gants. Challenge garanti !

Animation : Association genevoise d'intégration sociale (AGIS)



13h00 - 16h00

GÉRER LES MÉDICAMENTS À DOMICILE

Apprenez à gérer les médicaments chez vous à l'aide de semainiers, rouleaux, etc.

Animation : pharmaGenève



14h00 - 17h00

ÉCRITS ET VÉCUS

Découvrez la proche aidance à travers les livres et laissez-vous porter par les récits des proches aidants.

Association : Lecture et compagnie



16h30 - 18h00

QUEL PARCOURS POUR LES PROCHES AIDANTS !

Suivez un parcours psychomoteur et ludique pour aborder les émotions, les vécus et ressources des enfants, jeunes et adultes ayant un proche en situation de handicap ou atteint dans sa santé.

Animation : Association Resiliam



Vendredi 20 octobre

9h00 - 19h00

SHIATSU

Stimulez et renforcez le système d'autodéfense de votre organisme, et équilibrez votre système énergétique durant une session de shiatsu.

Animation : Centre OTIUM



10h00 - 13h00

GARDEZ L'ÉQUILIBRE AVEC LA RÉALITÉ VIRTUELLE !

Plongez dans une aventure immersive en réalité virtuelle pour reprendre confiance et gagner en équilibre. Une approche de rééducation thérapeutique et ludique, à essayer à tout âge.

Animation : IMAD



15h00 - 17h00

CHUTE... SÉCURISER, ALERTER, RELEVER OU PAS !

Mettez-vous en situation et développez vos compétences pratiques pour assurer la sécurité, le bien-être, et le confort de vos proches et de vous-même.

Animation : Physiogenève



Samedi 21 octobre

9h00 - 19h00

HÔPITAL DES NOUNOURS

Des étudiants en pharmacie expliquent aux enfants, à l'aide de leurs doudous, la relation entre proches aidants et proches aidés.

Animation : pharmaGenève



9h00 - 19h00

ATELIER CRÉATIF LEGO « LA FRATRIE FACE À LA MALADIE »

À travers un atelier créatif Lego, échangez et parlez des émotions lors de la prise en charge des frères et sœurs confrontés dans leur famille à une maladie rare.

Animation : Centre Corail-HUG



Cette animation est proposée en alternance avec :

9h00 - 19h00

CONNECTER PROCHES AIDANTS, AIDÉS ET SOIGNANTS AVEC HARMONIE

Jouez un rôle dans le développement de l'application « Harmonie » de demain.

Animation : Centre de l'innovation - HUG



11h00 - 12h00 & 13h00 - 14h00

BOUGER EN DOUCEUR

Apprenez à gérer vos déplacements à à vous mouvoir en toute sécurité et confort.

Animation : Croix-Rouge genevoise



13h00 - 16h00

GÉRER LES MÉDICAMENTS À DOMICILE

Apprenez à gérer les médicaments chez vous à l'aide de semainiers, rouleaux, etc.

Animation : pharmaGenève



du mercredi 18 au samedi 21 octobre

PERMANENCE INFORMATION

Vous avez des questions concernant les aides à disposition ? De multiples solutions de soutien existent.

Le canton, les communes et divers organismes vous renseignent.

PERMANENCE SOCIALE

Vous êtes vous-même proche aidant ou connaissez une personne proche aidante ? Vous souhaitez obtenir des informations à propos des aides disponibles ? Des professionnels du domaine social sont à votre disposition toute la semaine pour des entretiens individuels.